نتیجه ۱۰ بر ٥ به سود تیم نور دنبال شود .

بعد از این هندبالیستهای شهرداری بازی بهتری را به

نمایش گذاشتند و توانستند امتیازات از دست رفته

را جبران کنند تا در ۲ ثانیه مانده به پایان بازی دو

تیم در امتیاز ۱۱ بر ۱۱ مساوی باشند . در یک ثانیه

مانده به پایان بازی ضربه بازیکنان نوربا اختلاف کم

به بیرون رفت تا گل طلایی نتیجه گیم اول را رقم

بزند. در این زمان تیم شهردآری با گل علیرضا ربیع

گیم اول را به سود خودخاتمه داد. در گیم دوم هم

بازی جذابی از دو تیم دنبال شد . تا دقایق پایانی

ین دیدار شهرداری و نور در امتیازات مساوی بودند

اما در نهایت شهرداری بندرعباس با نتیجه ۱۰ بر۸

گیم دوم را هم برد تا در مجموع با نتیجه ۲ بر صفر

هشتمين دوره مسابقات هندبال ساحلي قهرماني كشور از روز چهارم تا هفتم ارديبهشت ماه با شركت ۲۱ تیم به میزبانی آداره کل تربیت بدنی و شهرداری بندرعباس در شهر بندرعباس برگزار شد در این دوره از مسابقات که حکم انتخابی تیم ملی برای شرکت در مسابقات جهانی را داشت ۲۱ تیم در قالب ۷ گروه ۳ تیمی به رقابت پرداختند و ۱٦ تیم برتر به دور دوم مسابقات راه پیدا کردند و پس از انجام ۲ دوره مسابقات ضرب دری در نهایت ٤ تیم شهرداری بندرعباس، مرکز خرید دی شهرستان نور،نیروی زمینی تهران، هیئت هندبال برازجان به مرحله نيمه نهايي راه پيدا كردند .

در این مرحله تیمهای شهرداری بندرعباس و مرکز خريد نور با شكست حريفان خودراهي فينال شدند و تیمهای نیروی زمینی تهران و هیئت هندبال برازجان بازی رده بندی را برگزار کردند که در این مسابقه تیم نیروی زمینی تهران با شکست هیئت هندبال برارجان مقام سوم این دوره از مسابقات را کسب

در بازی فینال هم تیم شهرداری بندرعباس در دو گیم پیاپی تیم مرکز خرید نور را شکست داد و قهرمان این دوره از مسابقات شد . در این بازی دو تیم که با شکست تمامی حریفان خودبه این مرحله رسیده بودند بازی جذابی را به نمایش گذاشتند و مرکز خرید نور در دقایق اولیه بازی شهرداری بندرعباس را تحت فشار قرار داد و با ٦ امتیاز از حریف خود پیش افتاد و شهرداری توانست تنها یکی از امتیازات رأ جبران کند بعد از آن بازیکنان شهرداری بندرعباس با دو ضربه پنالتی ٤ امتیاز دیگر کسب كردند اما بازيكنان تيم نورع امتياز ديگر كسب كردندتا

به همت سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس

اولین دوره لیگ فوتسال کارکنان

شهرداری بندرعباس در حال برگزاری است

گفت: این مسابقات از بهمن ماه شروع شده و

هر هفته به صورت منظم ٤ مسابقه با قضاوت

مسعود رئیسی و مهدی شاهی انجام می شود .

وى افزود: ما هرساله مسابقات فوتسال

نهرداري منطقه يك

آتش نشانی

سازمان بازيافت

سازمان موتورى

سازمان عمران

سازمان تاكسيراني

سازمان فرهنگی ورزشی

فضای سبز



کم است در چند دوره هم به علت استقبال نکردن تیمها این مسابقات برگزار نشد . در مسابقات آسیایی دوه قبل که در بندرعباس برگزار شد ایران توانست مقام دوم را کسب کند و به عنوان تیم منتخب به مسابقات جهانی اعزام شد. حسن افتخاری سرمربی تیم ملی هندبال ساحلی گفت: با توجه به سابقه ای که هندبال ساحلی در کشور دارد . استان هرمزگان با چهار دوره بیشترین میزبانی را داشته است چون بهترین شرایط میزبانی را از حیث زمین مسابقه دارد و در طی این چند سال نتایج خوبی را در مسابقات هندبال ساحلي كسب كرده آست و سال گذشته هم مسابقات قهرمانی آسیا در بندرعباس برگزار شد . وى با بالا خواندن سطح مسابقات گفت: امسال بیشترین تعداد تیم در این هشت دوره شرکت کرده است وتقريبا مى توان گفت: حضور تيمهاى حاشيه شمالی ایران کمتر بود اما امسال تیمهای چون نور و آمل هم در این مسابقات شرکت کرده اند و فکر می کنم بهترین سال برگزاری مسابقات امسال است

جام رمضان را برگزارمی کنیم . اما جام رمضان

یک مشکل عمده دارد چون بازیکنان به خاطر احترام و به مناسبت ماه رمضان بدون هیچگونه تمرین و آمادگی در مسابقات شرکت

سنگی در ادامه گفت: دلیل دیگر برگزاری

مسابقات این بود که می خواستیم ورزش مخصوص

به یکماه خاص نباشد و کارکنان به صورت مستمر

به ورزش بپردازندو تحرك هميشگي باشد .

در حال حاضر چند تیم سالن اختصاصی دارند

و با توجه به اینکه بازی ها هرهفته به صورت

منظم برگزار می شود تیم ها با آمادگی کامل در

مسابقات شركت مي كنند و مصدوميت بازيكنان هم کاهش یافته است . مسئول برگزاری لیگ در

پاسخ به آین سئوال که چرا ۹ تیم در لیگ شرکت

می کنند گفت: اول قرار بود ۱۲ تیم لیگ را برگزار

کنند اما تیمهای کشتارگاه ،اتوبوسرانی و ترمینال

از حضور در مسابقات انصراف دادند .چون با

نفرات لازم را نداشتند با شیفت کارمندها طوری

بود که نمی توانستند تمرینات لازم را داشته باشند

. سنگی در پایان گفت: با توجه به اینکه این اولین

لیگ کارکنان است که به صورت رفت و برگشت

انجام می شود نواقصی دارد اما در آینده با قدرت

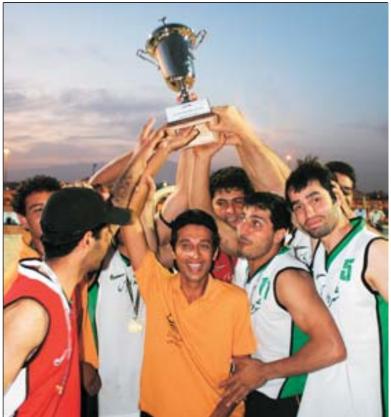
گل خورده

بیشتری برگزار می شود.

گل زده

على حيات پور" نماينده فدراسيون هندبال در مورد این دوره از مسابقات گفت: هشتمین دوره مسابقات هندبال ساحلی قهرمانی کشور به منظور انتخاب تیم ملی هندبال ساحلی کشور برای شرکت در مسابقات جهانى هندبال ساحلى اسپانيا و مسابقات قهرمانی آسیا که در مهرماه در "بالی اندونزی" برگزار می شود است . وی افزود: در کنار این مسابقات سرمربي تيم ملي هندبال ساحلي جهت انتخاب نفرات برتر حضور دارد و نفرات برتر را برای شرکت در اردوها دعوت خواهند كرد . حيات پور در پايان با اشاره به سطح هندبال ساحلی در آسیا گفت : تیم ملی ایران تا کنون در نورنمنت های مختلف شرکت كرده است اما در آسيا هندبال ساحلي آنچنان پیشرفتی نکرده است و تعداد تیمهای شرکت کننده





مخصوصا اینکه بهترین نفرات این دوره برای شرکت در مسابقات جهانی اسپانیا که در تیرماه برگزار می شود به اردوی تیم ملی دعوت می شوند امیدوارم نفرات خوبی را انتخاب کنیم و با یک برنامه ریزی مناسب با توجه به فرصت باقیمانده ای که داریم تمرینات را شروع کنیم .در مرحله اول ۲۰ نفر به اردوی تیم ملی دعوت می شوند اما در نهایت ۱۰ نفر از این افراد جواز حضور در مسابقات را کسب می کنند .

وی افزود: داوران این دوره از بهترین داوران کشور هستند که سال گذشته دوره داوری هندبال ساحلی برگزار نمی شود گفت: آنچه در اروپا هم است مسابقات به صورت نورنمنت است و در ظرف چند روز انجام می شود با توجه به این که مسابقات کنار ساحل است ویژگی هایی که هندبال ساحلی دارد مردم می توانند از کوچک و بزرگ و خانواده در زمان استراحت بازی ها را ببینند . چون این مسابقات یک شرایط ویژه و خاص دارد و خیلی جذاب است وی تصریح کرد: پیشنهاد من این است که استانهای ساحلی مسابقات چندروزه را به صورت نورنمنت برگزار کنند و حتی از تیمهای آسیایی و اروپایی هم دعوت کنند و این مسیری را باز می کند تا تیمهای ایرانی هم بتوانند در نورمنت های مختلف در خارج از کشور شرکت کنند و گسترش و جذابیت این رشته زیاد می شود . با توجه به اینکه در خلال مسابقات موزیک هم پخش می شود .یکی ازبهترین رشته های ورزشی در دنیا همین هندبال ساحلی است

حال وهوای خوبی دارید و مثبت بین هستید.هر کاری را ممکن می دانید و دوست دارید در رقابت

اوضاع كمي بهتر شده و اكنون مي توانيد به آن چه دیروز رخ داد نخندید این بهترین راه رویارویی بأ اين گونه و اقعيت هاست. هم چنين امروز شوخ طبعى شما به صورت ناآشكار مورد تحسين واقع مى شود حتى اگر شما آن افراد را نشناسيد ولى مطّمئن باشید برای مدت زیادی ماه در زیر ابر نمی

امروز ستارگان موقعیت مالی تان را بالا می برند و می توانید از شانس خوب تان بهره ببرید.شما قوه درک خوبی برای سرمایه گذاری مالی دارید بنابراین از این قوه استفاده کنید.با یک کارشناس مشورت کنید البته اگر به نظرات یک فرد حرفه ای نیاز دارید.

ببرید. فعلاً شما به راحتی افراد متقلب رااز قیافه شان می آید را از بین ببرید. فعلاً شما به راحتی افراد متقلب رااز قیافه شان می شناسید. پس به خوبی می توانید از پس هر کس که بخواهد سر شما را کلاه بگذارد برآئید.

ستارگان انرژی زیادی برایتان فراهم می کنند اما این مطلب به این معنی نیست که شما به خودتان زیاد فشار آورید. همچنین باید سعی خودتان را را بکنید که نگران

و شما در آینده نزدیک راه دستیابی درست و دقیق خواهید



📕 گروه کوهنوردی مرجان و آلومینیوم المهدی (عج) به مناسبت سال ٔ شکوفایی و نوآوری ٔ ،کویر طبس را به مسافت

در این پیمایش دویست نفر از سراسر کشور حضور داشتند .سرپرستی گروه مرجان را نرگس اکبری و سيئت كوهنوردي الومينويم المهدى (عج)و موسى فهيمي به عهده داشتند . گفتني است ؛ اين گروه جهت اشاعه فرهنگ گردشگری و طبیعت گردی در اسفندماه گذشته نیز اقدام به برگزاری پیاده روی دور جزیره هرمز، هنگام و لارک نمود که با استقبال چشمگیری همراه بود.

## دونده های بستکی در مسابقات کشوری خوش درخشیدند

# دیدار فرماندار "قشم" با اعضاء تیم ملی فوتبال ساحلی

■ تیم ملی فوتبال ساحلی که در اردوی بندرعباس به سر می بردند برای بازدید از قشم وارد این جزیره شدند که مورد استقبال فرماندار شهرستان قرار گرفتند. در این دیدار صمیمی ، "مهدی ایران نژاد" فرماندار شهرستان قشم با ابراز خوشحالی از اینکه قشم میزبان حضور ملی پوشان سرافراز شد ه ،گفت : در

شما به عنوان حافظان نام و نشان اسلام و ایران لازم به ذكر است ؛ اعضا تيم ملى فوتبال ساحلى کشورمان بعد از دیدار یکروزه از جزیره قشم به محل اردو بازگشتند. خليج هميشه فارس كه نماد اقتدار و تماميت ارضى

# شهردای "بندرعباس"، میزبان مسابقات آتش نشانی منطقه يك كشور

💻 مدیرعامل سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری بندرعباس گفت: این سازمان ،میزبان دومین دوره مسابقات عملياتي ورزش منطقه ٣ كشور خواهد بود. به گزارش رو ابط عُمومی شهرداری بندرعباس ، آتش پاد سوم "فرجام دانش" افزود: این مسابقات از ۲۵ تا ۳۰ اردیبهشت با حضور ۱۲ تیم از تهران، کرج، اصفهان، سیستان و بلوچستان، کرمانشاه، یزد وفارس برگزار می شد. وی اظهار داشت: این مسبقات، از جمله مسابقات بسیار جالب و دیدنی است که

آتش نشاناًن، توان خود را در عبور از موانع و خاموش کردن آتش ، بالا رفتن از برج به وسیله نردبان و دیگر فنون عملیاتی به معرض دید می گذارند.

## درخشش ورزش بانوان "مخابرات" استان در سال ۸۶

به گزارش روابط عمومی شرکت مخابرات هرمزگان در سال ۸٦ ،کمیته امور بانوان ورزش صبحگاهی، تشکیل کلاسهای آموزشی شنا و تنیس برای کارکنان این شرکت را به طور مرتب برگزار کردند. همچنین صعود به قله های "کوه شیر کوه یزد " ، "کوه نیان "

■ مسابقات دو میدانی قهرمانی نوجوانان کشور در گروه ٤ با قهرمانی استان در یزد خاتمه یافت ٦ نفر از دونده های بستکی به نمایندگی از هرمزگان ٤ مدال طلا و ٢ مدال نقره کسب کردند ،مسلم نیکخواه و شهاب قوالی پرتاپ وزنه ،ایوب زرگر نژاد پرتاپ دیسک،امید پیرگوچی دو ٤٠٠ متر سرعت و ارشدی دو ٨٠٠ متر مقامهای نخست (طلا) را کسب کردند و احسان آدرکیش پرش طول مدال نقره مسابقات کسب



على عليزاده سرمربي تيم هندبال شهرداري بندرعباس هم در پایان این مسابقات گفت: سطح آین دوره از مسابقات خیلی بالا بود چون هم تیمهای زیادی شرکت کرده بودند و هم مسابقات انتخابی برای شرکت در رقابتها جهاني بود . اين تيم تقريباً همان تيمي بود که سال گذشته در مسابقات شرکت کرد و مقام دوم را کسب کرد. وی افزود: از دو هفته قبل از شروع مسابقات ما اردوی خودرا در بندرعباس برگزار کردیم و بازیکنان با آمادگی کامل در مسابقات شرکت کردند. ازهفته های آینده هم رایزنی خودرا با فدراسیون انجام مى دهيم كه اگر حضور ما قطعى شده باشد تمرينات منظم خودرا برای شرکت در مسابقات جهانی و افتخار آفرینی انجام دهیم. علیزاده با اشاره به برنامه ریزی برای رده های مختلف سنی گفت: هدف ما از برگزاری این دوره از مسابقات این بود که بندرعباس را به عنوان قطب هندبال ساحلي كشور معرفي كنيم. من

نوید این را می دهم که در همین زمین تمرینات تیمهای نوجوانان و جوانان استان را برگزار کنیم تا در آینده ای نزدیک در مسابقات قهرمانی کشور در همه رده های سنی شرکت کنیم .فدراسیون هم از این موضوع استقبال کرده است و بزودی شاهد برگزاری مسابقات مختلف خواهیم بود وی در پایان گفت: جا دارد به عنوان یک مربی از زحمات شهردار بندرعباس. باشگاه فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس،اداره كل تربيت بدنى ، هيئت هندبال استان هرمزگان و همه کسانی که در برگزاری این مسابقات همکاری داشتند

ایران است ،امروز به خود می بالد زیرا میزبان شهدا

بعنوان نماد ایثار و غرور و از خودگذشتگی ملت و

برگزاری همایش پیاده روی یک روزه کارکنان و

خانواده ی آنان در جزیره هرمز با همکاری گروه

کوهنوردی باشگاه پیام هرمزگان و برگزاری مسابقات

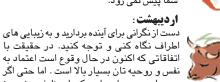
ورزشی به مناسبت های مختلف از جمله روز زن و

روز بسیج از دیگر برنامه ی کمیته امور بانوان مخابرات

**داشتی درمانی هرمزگان - کمیته اطلاع رسانی و آموزش همگانی سلامت** 

طالع بيني



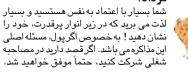


# مسوولیت جدی ای دارید که باید ظرف چند روز أينده أن را انجام دهيد باز هم خلاقيت شما در راس كارها قرار

## اگر نارضایتی درمحل کاریا خانه وجود دارد، زیاد طول نمى كشد وبايد تلاش كنيد تا همه چيز درست شُود تاثیرات مثبت ستارگان به شما فرصتی می دهند تا مسائلی که شما را در عقب نگه می دارد و از پیشرفت شما جلوگیری می کند را فراموش کنید. شما خودتان می دانید چه کاری را باید انجام دهید البته قبتان مى داند و تنها بايد عقلتان را قانع كنيد.

بروید و آن کالا را بخرید! ماه پرمشغله ای بوده و اکنون لیاقت این را دارید که برای خودتان چیزی بخرید.اما ببینید که اگر آن را می خواستیدآن فروشگاه پس می گیرد.مراقب باشید زیراً ممکن است آنقدر که بخوآهید شادی دریافت

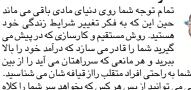
نكنيد.



ها شرکت کنید. هر شهریوری هرازگاهی نیاز دارد به خودش خوش بگذراند.



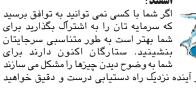




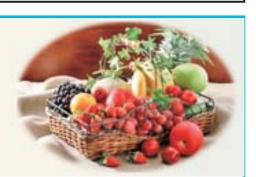
می توانید در مابل هر چیزی مقاومت کنید به جز وسوسه، و امروز در دریای احساس غرق خواهید شد. اما مراقب باشید که این احساس عاشقانه با



چیزهایی که نمی توانید آنها را تغییر دهید یا هنوز اتفاق نیافتاده نباشید . گرچه متولد بهمن این کار برای شما آسان است . خودتان را با مطالبی که روح را شاد می کنند سرگرم کنید و از این طریق به خود کمک کنید تا نگرانی را فراموش



تلفن آگهی لی ی روزنامه دریا 7745474- 7742774



سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس در

راستای توجه به ورزش مستمر اولین دوره لیگ

فوتسال کارکنان شهرداری را با نام شهید عباس

در این مسابقات ۹ تیم شهرداری منطقه یک، سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری بندرعباس،

شهرداری منطقه دو ،سازمان بازیافت ،سازمان خدمات موتوری،سازمان تاکسیرانی ،سازمان

آتش نشانی ،سازمان عمران و سازمان فضای سبز

به صورت رفت و برگشت در مجموعه ورزشی

شهرداری بندرعباس در روز سیزدهم بهمن ماه

سال ۸٦ مسابقه افتتاحیه را برگزار کردند .

این مسابقات تا پایان تیرماه ادامه دارد و تا پایان

هفته هفتم دور رفت تیم شهرداری منطقه دو با

۱۸ امتیاز در مکان اول، تیم شهرداری منطقه یک با

۱٦ امتياز در مكان دوم و سازمان آتش نشاني با

۱۵ امتیاز در مکان سوم قراردارد و حمزه محمدی

آزاد از تیم شهرداری منطقه دو با ۲۲ گل زده در

حمید سنگی،مسئول برگزاری اولین دوره لیگ

صدر جدول گلزنان قراردارد.

باصره برگزار کرده است.

هیوه جات و هواد غذایی کپک زده هوجب آلودگی یخچال می شود . در صورت مشاهده این قبیل مواد آنها را از یخچال خارج نموده ، ظروف و یخچال آلوده را ضدعفونی نمائید اداره روابط عمومي دانشگاه علوم پزشكي و خدمات

